



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский
университет имени В. И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТА

Ученым советом Института
общественного здоровья, здравоохранения
и гуманитарных проблем медицины
протокол от 29 марта 2023 года № 4
Председатель _____ А.С. Федонников

УТВЕРЖДАЮ

Директор Высшей школы управления
здоровьем и сестринского образования

О.Ю. Алешкина
29 марта 2023 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

	Общая и больничная гигиена
Направление подготовки	34.03.01 Сестринское дело
Форма обучения	очно-заочная
Срок освоения ОПОП	4 года 6 месяцев

Кафедра гигиены медико-профилактического
факультета

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической
конференции кафедры от
« 01 » марта 2023 г. № 3
Заведующий кафедрой гигиены медико-
профилактического факультета

И.Н. Луцевич

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора ДООД

Д.Ю. Нечухраная
« 6 » марта 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	
3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	
5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	
5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	
5.3 Название тем лекций с указанием количества часов	
5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов	
5.5. Лабораторный практикум	
5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	
14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	

Рабочая программа учебной дисциплины «Общая и больничная гигиена» разработана на основании учебного плана по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело, утвержденного Ученым Советом Университета, протокол от 28 февраля 2023 г. №2; в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 сентября 2017 г. № 971 (с изменениями №1456 от 26.11.2020, №208 от 27.02.2023).

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: Целью изучения учебной дисциплины «Общая и больничная гигиена» является освоение основ методологии профилактической медицины, приобретение гигиенических знаний и умений по оценке влияния факторов среды обитания на здоровье человека и населения. Изучение основ мониторинга среды обитания и здоровья населения, их анализ, оценка и прогноз, выявление причинно - следственных связей между изменением показателей здоровья населения и воздействием факторов среды обитания.

Задачи: НАУЧИТЬ:

- научить обучающегося проводить мероприятия по формированию мотивированного отношения у населения к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих, к выполнению рекомендаций по оценке качества воды, продовольствия, товаров и услуг.
- обучить проведению мероприятий по профилактике заболеваемости населения в связи с использованием недоброкачественных продуктов питания, воды и т.д.
- научить анализу научной литературы; написанию рефератов по современным научным проблемам;
- научить принимать участие в решении отдельных научно-исследовательских задач по разработке новых методов и технологий в области медицины и профилактики;
- научить навыкам проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы;
- обучить методам обобщения и анализа полученных данных, выявления причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и факторами среды обитания человека, прогнозирование динамики наблюдаемых явлений, в т.ч. с использованием методики оценки риска;
- овладеть методами санитарно-эпидемиологической экспертизы воздуха, воды, продовольствия, услуг, товаров народного потребления.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2

Профилактическая деятельность	ОПК-8. Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)
ИД 8.1 Знает основы профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний у населения; цели и задачи формирования здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	
ИД 8.2 Умеет планировать и применять наиболее эффективные методы и средства информирования населения о здоровом образе жизни, повышения его грамотности в вопросах профилактики заболеваний; реализовывать методы профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний у населения и контроля за их эффективностью	
ИД 8.3 Владеет методами эффективной профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний; навыками использования средств просветительской деятельности и средств массовой информации для формирования здорового образа жизни и профилактики инфекционных и неинфекционных	

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Общая и больничная гигиена» Б1.Б.14 относится к обязательным дисциплинам базовой части блока (Б1) учебного плана специальности «Сестринское дело», квалификация «Академическая медицинская сестра. Преподаватель».

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по анатомии человека, нормальной физиологии, биофизике. «Общая и больничная гигиена» является необходимым теоретическим базисом для дальнейшего изучения таких дисциплин как сестринское дело в терапии, сестринское дело в хирургии, сестринское дело в гинекологии, сестринское дело в педиатрии.

4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы	Всего часов	Кол-во часов в семестре
		№ 3
1	2	3
Контактная работа (всего), в том числе:	64	64
Аудиторная работа	64	64
Лекции (Л)	20	20
Практические занятия (ПЗ),	44	44
Семинары (С) <i>(не предусмотрено)</i>	–	–
Лабораторные работы (ЛР) <i>(не предусмотрено)</i>	–	–
Внеаудиторная работа		
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	44	44
Вид промежуточной	зачет (З)	+
	экзамен (Э)	-

аттестации			
ИТОГО: Общая	час.	108	108
трудоемкость	ЗЕТ	3	3

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела
1	2	3	4
1	ОПК-8	Общая гигиена	1. Гигиена как основная профилактическая дисциплина. 2. Содержание и предмет изучения гигиены. 3. Связь гигиены с другими науками. 4. Место гигиены в системе медицинского образования.
2	ОПК-8	Коммунальная гигиена	1. Вода и здоровье населения. 2. Гигиенические основы водоснабжения населенных мест. 3. Методы улучшения качества питьевой воды. 5. Гигиена воздушной среды. Загрязнение атмосферного воздуха как важная гигиеническая и экологическая проблема. 6. Санитарная охрана атмосферного воздуха. Климат и здоровье человека. Гигиенические проблемы акклиматизации. 7. Гигиена ЛПУ. Современные гигиенические проблемы больничного строительства. 8. Качество внутрибольничной среды и ее регламентация.
3	ОПК-8	Гигиена труда	1. Гигиена труда и основы охраны здоровья работающих. 2. Гигиена труда медицинских работников различных специальностей. 3. Производственные вредности физической природы, профессиональные заболевания ими обусловленные, их профилактика
4	ОПК-8	Гигиена питания	1. Питание и здоровье населения. 2. Алиментарные заболевания. 3. Основы рационального питания человека. 4. Пищевая и биологическая ценность белков, жиров и углеводов в питании населения. 5. Гигиеническое и биологическое значение минеральных веществ и витаминов в питании населения. 6. Экология питания.

5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды деятельности (в часах)	Формы текущего
---	------------	---------------------------------	-----------------------------	----------------

			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	контроля успеваемости
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	3	Общая гигиена	2		-	2		Тесты (входные, текущие, итоговые). Оформление санитарно-гигиенического заключения Решение ситуационных задач
2	3	Коммунальная гигиена	8		26	14		Тесты (входные, текущие, итоговые). Оформление санитарно-гигиенического заключения Решение ситуационных задач
3	3	Гигиена труда	4		6	14		Тесты (входные, текущие, итоговые). Оформление санитарно-гигиенического заключения Решение ситуационных задач
4	3	Гигиена питания	6		10	14		Тесты (входные, текущие, итоговые). Оформление санитарно-гигиенического заключения Решение ситуационных задач
ИТОГО:			20		44	44	108	

5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

п/№	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
		№3
1	2	3
1.	Введение в гигиену. Предмет гигиены. Цели и задачи.	2
2.	Вода и здоровье населения. Гигиенические основы водоснабжения населенных мест.	2

3.	Методы улучшения качества питьевой воды.	2
4.	Гигиена воздушной среды. Загрязнение атмосферного воздуха как важная гигиеническая и экологическая проблема. Санитарная охрана атмосферного воздуха.	2
5.	Гигиена ЛПУ. Современные гигиенические проблемы больничного строительства. Качество внутрибольничной среды и ее регламентация.	2
6.	Гигиена труда и основы охраны здоровья работающих. Гигиена труда медицинских работников различных специальностей.	2
7.	Производственные вредности физической природы, профессиональные заболевания медицинских работников различных специальностей ими обусловленные, их профилактика.	2
8.	Основы рационального питания человека. Энергетическая адекватность питания.	2
9.	Пищевая и биологическая ценность белков, жиров и углеводов в питании населения.	2
10.	Гигиеническое и биологическое значение минеральных веществ и витаминов в питании населения.	2
	Итого	20

5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

п/№	Название тем практических занятий	Кол-во часов в семестре
		№3
1	2	3
1.	Гигиеническая оценка качества питьевой воды.	2
2.	Гигиеническая оценка качества воды источника водоснабжения	2
3.	Методы улучшения качества питьевой воды. Методы обеззараживания воды.	2
4.	Методы улучшения качества питьевой воды. Виды хлорирования. Коагулирование примесей воды.	2
5.	Гигиеническая оценка среды обитания человека. Гигиеническое значение температурного фактора и методы его определения.	2
6.	Гигиеническая оценка среды обитания человека. Санитарно – гигиеническое значение влажности, её виды.	2
7.	Гигиеническая оценка среды обитания человека. Гигиеническое значение барометрического давления и его	2

	влияние на организм.	
8.	Гигиеническая оценка среды обитания человека. Санитарно – гигиеническое значение скорости движения воздуха и методы её определения.	2
9.	Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения помещений.	2
10.	Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды в ЛПУ.	2
11.	Гигиеническая оценка вентиляции в ЛПУ.	2
12.	Гигиенические требования к размещению, планировке и оборудованию лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ). Часть 1.	2
13.	Гигиенические требования к размещению, планировке и оборудованию лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ). Часть 2.	2
14.	Гигиенические требования к размещению, планировке и оборудованию лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ). Часть 3.	2
15.	Семинарское занятие по гигиене труда работников системы здравоохранения. Часть 1.	2
16.	Семинарское занятие по гигиене труда работников системы здравоохранения. Часть 2.	2
17.	Производственные вредности физической природы, профессиональные заболевания ими обусловленные, их профилактика.	2
18.	Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания.	2
19.	Витаминная ценность пищевых продуктов. Профилактика витаминной недостаточности.	2
20.	Пищевая ценность и санитарная экспертиза основных продуктов питания (молоко, мясо, хлеб, консервы).	2
21.	Пищевые отравления, их профилактика и расследование.	2
22.	Медицинский контроль за организацией питания в лечебных учреждениях. Планировка и оборудование, санитарный режим пищеблока.	2
	Итого	44

5.5. Лабораторный практикум

Проведение лабораторного практикума не предусмотрено рабочим учебным планом.

5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	3	Общая гигиена	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю	2
2.	3	Коммунальная гигиена	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю, решение задач, выданных на практических занятиях; подготовка устных докладов;	14
3.	3	Гигиена труда	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю, решение задач, выданных на практических занятиях; подготовка устных докладов;	14
4.	3	Гигиена питания	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю, решение задач, выданных на практических занятиях; подготовка устных докладов;	14
ИТОГО				44

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

1. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.
2. Комплект тем рефератов.
3. Методические указания по выполнению домашних заданий.

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая и больничная гигиена» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов освоения образовательной программы.

В соответствии с рабочим учебным планом проводится аттестация в форме зачета в 3 семестре, за который студенты получают минимум 70, максимум 100 баллов. Сумма баллов за зачет складывается из результатов текущей успеваемости на практических занятиях, результатов тестирования, а также результатов собеседования, согласно Положению о балльно-рейтинговой системе кафедры гигиены МПФ.

Повышение рейтингового балла возможно за счет написания рефератов, оцениваемых аналогично контрольной работе.

ИТОГОВЫЙ РЕЙТИНГОВЫЙ БАЛЛ промежуточной аттестации по дисциплине переводится в итоговую оценку, которая проставляется в зачетку.

Итоговый рейтинговый балл переводится в 5-балльную систему в соответствии с данными утвержденной переводной таблицы.

Таблица 3.

Перевод рейтингового балла в итоговую оценку.

Итоговый рейтинговый балл	Итоговая оценка
0 – 50	Неудовлетворительно

51 - 70	Удовлетворительно
71 - 85	Хорошо
86 - 100	Отлично

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1.	Гигиена: Учебник.- Румянцев Г.И. и соавт. М.: ГЕОТАР- МЕД, 2005; 2008, 2009	80
2.	Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека Пивоваров Ю.П. М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2008.	44
3.	Общая гигиена: Конспект лекций. Елисеев Ю.Ю., Луцевич И.Н., Жуков В.В., Клещина Ю.В., Данилов А.Н.. М.: Эксмо, 2006.	4
4.		

Электронные источники

№	Издания
1	2
	Архангельский В.И. Гигиена с основами экологии человека [Электронный ресурс]: учебное пособие/ под редакцией Мельниченко П.И – М: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426425.html

8.2. Дополнительная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1.	Система социально-гигиенического мониторинга – структура и методология И.Н. Луцевич, Логашова Н.Б., Жуков В.В., Мальцев М.С., Каракотина И.А. 2013, Саратов	145
2.	Санитарно-эпидемиологическая экспертиза. Учебно- методическое пособие И.Н. Луцевич, В.В.Жуков, И.В.Мясникова 2009, Саратов	10 (каф)
3.	Оценка риска здоровью городского населения в системе социально-гигиенического мониторинга соединений тяжелых металлов Ю.Ю. Елисеев, И.Н. Луцевич, М.Н. Иванченко Саратов, 2012	145
4.		

Электронные источники

№	Издания
1	2

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1.	www.studmedlib.ru
2.	«Консультант плюс» http://www.consultant.ru
3.	«Гарант» http://www.garant.ru
4.	http://64.rospotrebnadzor.ru/
5.	Отечественный Интернет–ресурс по Окружающей среде и оценке риска http://erh.ru/index.php
6.	https://fmza.ru/
7.	http://rosomed.ru/documents

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Доступ к электронно-библиотечным системам (ЭБС), сформированным на основании прямых договоров и государственных контрактов с правообладателями на 2022-2023 гг

- 1) ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/> ООО «Политехресурс» Контракт № 797КС/11-2022/414 от 21.12.2022, срок доступа до 31.12.2023
- 2) ЭБС «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/> ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением - Комплексный медицинский консалтинг» Контракт № 762КВ/11-2022/413 от 21.12.2022, срок доступа до 31.12.2023
- 3) ЭБС IPRsmart <http://www.iprbookshop.ru/> ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» Лицензионный договор № 9193/22К/247 от 11.07.2022, срок доступа до 14.07.2023г.
- 4) Национальный цифровой ресурс «Рукопт» <http://www.rucont.lib.ru> ООО Центральный коллектор библиотек "БИБКОМ" Договор № 418 от 26.12.2022, срок доступа до 31.12.2023

Программное обеспечение:

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925,

	лицензий – бессрочно.
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45035872, 45954400, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057 – срок действия лицензий – бессрочно.
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	№ лицензии 2B1E-230301-122909-1-5885 с 2023-03-01 по 2024-03-10, количество объектов 3500.
CentOSLinux	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
SlackwareLinux	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
MoodleLMS	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
DrupalCMS	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Общая и больничная гигиена» представлено в приложении 3.

13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Сведения о кадровом обеспечении, необходимом для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Общая и больничная гигиена» представлены в приложении 4.

14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Учебно-методические материалы, необходимые для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Общая и больничная гигиена»:

- Конспекты лекций по дисциплине
- Методические разработки практических занятий для преподавателей по дисциплине
- Оценочные материалы для проведения текущего контроля по дисциплине.

Разработчики:

Ст. преподаватель

занимаемая должность

Ст. преподаватель

занимаемая должность



подпись

А.Н. Малахаева

инициалы, фамилия



подпись

И. А. Каракотина

инициалы, фамилия

Лист регистрации изменений в рабочую программу

Учебный год	Дата и номер извещения об изменении	Реквизиты протокола	Раздел, подраздел или пункт рабочей программы	Подпись регистрирующего изменения
20__-20__				
20__-20__				
20__-20__				
20__-20__				