

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»

по направлению подготовки 31.05.02 «Педиатрия»,
форма обучения – очная.

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «физическая культура и спорт» является формирование у студентов мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

- укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки;
- развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе;
- вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией;
- прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья;
- обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры;
- обучить само и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней гимнастической и производственной гимнастики;
- формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
	ОК-6 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

<p>знать: методы и средства физической культуры;</p> <p>уметь: использовать методы и средства физической культуры;</p> <p>владеть: на практике методом и средством физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	
	<p>ПК-1 Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье детей факторов среды их обитания.</p>
<p>знать: средства физической культуры по предупреждению и возникновению наиболее часто встречающихся заболеваний в детском и подростковом возрасте. Социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности,</p> <p>принципы здорового образа жизни;</p> <p>уметь: использовать знания в области физической культуры по предупреждению и возникновению наиболее часто встречающихся заболеваний в детском и подростковом возрасте;</p> <p>владеть: методами профилактических мероприятий средствами физической культуры по формированию здорового образа жизни.</p>	
	<p>ПК-16 Готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни</p>
<p>знать: основы теории в области физической культуры и спорта для проведения просветительской работы среди населения;</p> <p>уметь: использовать в просветительской работе знания в области физической культуры;</p> <p>владеть: навыками проведения просветительской работы средствами физической культуры по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.</p>	

3. Место учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» Б1.Б.10 относится к базовой части Блока 1 учебного плана специальности Педиатрия.

4. **Трудоёмкость учебной дисциплины** составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

5. Формы аттестации

Промежуточная аттестация - зачёт во 2 семестре.