

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТА

Ученым советом педиатрического факультета и факультета фармации, профилактической медицины и биомедицины
протокол от 14.05.2024 г. № 4

Председатель А.П. Аверьянов

УТВЕРЖДАЮ

Декан стоматологического факультета

Л.Ю. Островская

« 14 » мая 20 24 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ГИГИЕНА

(наименование учебной дисциплины)

Специальность (направление подготовки)	<u>31.05.03 - Стоматология</u>
Форма обучения	<u>очная</u> (очная, очно-заочная)
Срок освоения ОПОП	<u>5</u> лет
Кафедра	<u>общей гигиены и экологии</u>

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической конференции кафедры от 02.05.2024 № 4

Заведующий кафедрой Ю.Ю. Елисеев

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора ДООД
 Д.Ю. Нечухраная

« 03 » мая 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	3
3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	4
4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	5
5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	5
5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	6
5.3 Название тем лекций с указанием количества часов	7
5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов	7
5.5. Лабораторный практикум	8
5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	8
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	8
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	8
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	9
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	10
10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	11
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	11
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	11
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	11
14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	11

Рабочая программа учебной дисциплины «Гигиена» разработана на основании учебного плана по специальности 31.05.03 - Стоматология, утвержденного Ученым Советом Университета протокол от «24» февраля 2021_г., № 2 ; в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.05.03 - Стоматология, утвержденным Министерством науки и высшего образования Российской Федерации «12» августа 2020г.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: научить будущих врачей квалифицированно и всесторонне оценивать взаимодействие организма и среды, уметь выделить факторы среды, оказывающие положительное или отрицательное воздействие на организм, оценивать степень этого взаимодействия и проводить конкретные профилактические мероприятия, направленные на оздоровление внешней среды и укрепление здоровья населения.

Задачи:

- приобретение студентами знаний квалифицированного специалиста для решения профессиональных задач, для участия в разработке научно-обоснованных лечебно-профилактических мероприятий в области использования факторов окружающей среды в оздоровительных целях и пропаганде здорового образа жизни среди населения;

- обучение студентов принципам организации и работы лечебно-профилактических учреждений различного типа с целью ознакомления с новыми законодательными актами, нормативными материалами и другими важными государственными решениями, оказывающими прямое и косвенное влияние на состояние окружающей среды и здоровье населения;

- обучение студентов важнейшим методам и элементам первичной и вторичной профилактики, позволяющими сформулировать систему мышления и действий, направленных на доказательное установление связей, обнаруживаемых изменений в состоянии здоровья населения с действием факторов среды в оздоровительных целях.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Компетенции, формируемые в процессе изучения учебной дисциплины

Общепрофессиональные (ОПК) - в соответствии с ФГОС 3++, профессиональные (ПК) – в соответствии с профессиональными стандартами

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2

Формирование здорового образа жизни	ОПК-4 Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
<p>знать – гигиеническую характеристику различных факторов среды обитания, механизмы их действия на организм человека, санитарно-эпидемиологические требования к нормированию объектов среды обитания, показатели здоровья населения, факторы, формирующие здоровье человека (экологические, профессиональные, природно-климатические, эндемические, социальные, эпидемиологические, психо-эмоциональные, профессиональные, генетические)</p> <p>уметь – проводить с помощью приборов измерения факторов среды обитания, производить отбор образцов для исследования, проводить исследования факторов среды обитания, ориентироваться в нормативно-правовой документации, сравнивать полученные результаты с гигиеническими нормативами и оформлять протокол исследования, анализировать состояние здоровья населения, проводить оценку взаимосвязи количественных и качественных факторов окружающей среды и уровня заболеваемости населения</p> <p>владеть – методиками санитарно-гигиенической оценки различных факторов среды обитания, методиками оценки достоверности взаимосвязи факторов окружающей среды и уровня заболеваемости населения</p>	
	ПК-1 Проведение и контроль эффективности санитарно-противоэпидемических и иных профилактических мероприятий по охране здоровья населения, предупреждению возникновения и распространения стоматологических заболеваний
<p>знать – основы профилактики и формирования здорового образа жизни</p> <p>уметь – осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению болезней, проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам, проводить с населением профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма, пропагандировать здоровый образ жизни, обучать пациентов и население навыкам здорового образа жизни</p> <p>владеть – методами санитарно-просветительной работы по гигиеническим вопросам, оздоровительными технологиями</p>	
	ПК- 9 Готовность к обучению пациентов основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим профилактике стоматологических заболеваний
<p>знать - основы профилактики возникновения наиболее часто встречающихся стоматологических заболеваний</p> <p>уметь – осуществлять общеоздоровительные мероприятия по воспитанию здорового образа жизни с учетом факторов риска (питание, режим дня, двигательная активность, условия труда), использовать в лечебной деятельности методы первичной и вторичной профилактики</p> <p>владеть - методами предупреждения воздействия вредных факторов среды на организм человека</p>	

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина Б1.Б.17 «Гигиена» относится к обязательным дисциплинам базовой части Блока 1 «Дисциплины, модули» рабочего учебного плана по специальности

31.05.03 - Стоматология.

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по дисциплинам: биохимия, нормальная физиология.

4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы	Всего часов	Кол-во часов в семестре
		№ 5
1	2	3
Контактная работа (всего), в том числе:	66	
Аудиторная работа	66	
Лекции (Л)	16	16
Практические занятия (ПЗ),	50	50
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
Внеаудиторная работа		
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	42	42
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	3
	экзамен (Э)	
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	108
	ЗЕТ	3

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела
1	2	3	4
	ОПК - 4	Раздел 1. Общая гигиена	Гигиена как основная профилактическая дисциплина. Содержание и предмет изучения гигиены. Связь гигиены с другими науками. История гигиенической науки.
	ОПК-4 ПК-1 ПК-9	Раздел 2. Гигиена питания	Питание и здоровье населения. Алиментарные заболевания. Основы рационального питания человека. Пищевая и биологическая ценность белков, жиров и углеводов в питании населения. Гигиеническое и биологическое значение минеральных веществ и витаминов в питании населения. Экология питания. Пищевая ценность и гигиеническая оценка продуктов питания. Пищевые отравления.
	ПК-4	Раздел 3.	Вода и здоровье населения. Гигиенические основы

ПК-9	Коммунальная гигиена	водоснабжения населенных мест. Методы улучшения качества питьевой воды. Гигиена воздушной среды. Загрязнение атмосферного воздуха как важная гигиеническая и экологическая проблема. Санитарная охрана атмосферного воздуха. Климат и здоровье человека. Гигиенические проблемы акклиматизации. Гигиена ЛПУ. Современные гигиенические проблемы больничного строительства. Качество внутрибольничной среды и ее регламентация.
ОПК-4	Раздел 4. Военная гигиена	Основы организации санитарно-гигиенических мероприятий в войсках. Гигиена полевого размещения личного состава. Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за питанием личного состава. Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за водоснабжением войск в полевых условиях. Гигиена и физиология военного труда в различных войсках (бронетанковые войска, РЛС).

5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды деятельности (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	5	Раздел 1. Общая гигиена	2			2		тестирование
2.	5	Раздел 2. Гигиена питания	4		24	18		Устный и письменный опрос, решение ситуационных задач, протокол практической работы, тестирование
3.	5	Раздел 3. Коммунальная гигиена	8		20	16		Устный и письменный опрос, решение ситуационных задач, протокол практической работы, тестирование

4.	5	Раздел 5. Военная гигиена	2		4	6		Устный и письменный опрос, решение ситуационных задач, тестирование
5.	5	Итоговое занятие			2			Тестирование
ИТОГО:			16		50	42		

5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

№ п/п	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
		№ 5
1	2	3
1.	Введение и история развития гигиены как науки. Предмет и методы гигиены. Принципы гигиенического нормирования.	2
2.	Питание и здоровье населения. Основы рационального питания.	2
3.	Значение белков, жиров, углеводов, минеральных веществ в питании человека.	2
4.	Гигиена воды: значение, гигиенические требования к качеству воды. Источники водоснабжения.	2
5.	Методы улучшения качества питьевой воды.	2
6.	Гигиена атмосферного воздуха.	2
7.	Гигиена лечебно-профилактических организаций (ЛПО).	2
8.	Основы организации проведения санитарного надзора за питанием войск. Гигиена водоснабжения войск.	2
	ИТОГО	16

5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

№ п/п	Название тем практических занятий	Кол-во часов в семестре
		№ 5
1	2	3
1.	Гигиеническая оценка адекватности питания	8
2.	Витаминная ценность пищевых продуктов. Профилактика витаминной недостаточности	4
3.	Санитарно-гигиеническая экспертиза качества молока	2
4.	Санитарно-гигиеническая экспертиза качества баночных консервов	2
5.	Санитарно-гигиеническая экспертиза качества хлеба	2
6.	Санитарно-гигиеническая экспертиза качества мяса	2
7.	Пищевые отравления, их профилактика и расследование	4
8.	Основы организации питания военнослужащих	2
9.	Гигиеническая оценка физических параметров воздушной среды	4
10.	Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения помещений	2
11.	Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды. Гигиеническая оценка вентиляции	2
12.	Гигиенические требования к размещению, планировке и оборудованию лечебно-профилактических учреждений	4
13.	Основы организации водоснабжения военнослужащих	2
14.	Гигиеническая оценка качества питьевой воды	2
15.	Гигиеническая оценка качества воды источников водоснабжения	2

16.	Методы улучшения качества питьевой воды	4
17.	Итоговое занятие	2
	ИТОГО	50

5.5. Лабораторный практикум

Проведение лабораторного практикума не предусмотрено рабочим учебным планом по специальности 31.05.03 - Стоматология.

5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	5	Общая гигиена	Подготовка к промежуточному контролю	2
2.	5	Гигиена питания	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю	18
3.	5	Военная гигиена	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю	6
4.	5	Коммунальная гигиена	Подготовка к практическим занятиям, подготовка к текущему и промежуточному контролю	16
ИТОГО				42

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (представлены в приложении 2);

- Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по освоению дисциплины (представлены в приложении 2);
- Материалы текущего контроля успеваемости;
- Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (представлены в пункте 8)
- Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (представлены в пункте 9)

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Гигиена» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания результатов освоения дисциплины в соответствии с учебным планом по специальности 31.05.03 - Стоматология в конце изучения учебной дисциплины «Гигиена» проводится аттестация в форме зачета.

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ,

НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Гигиена: учебник / под ред. Ю. П. Пивоварова. – 5-е изд., стер. – Москва: Академия, Том 1.- 2017.-315 [2] с.	230
2	Гигиена: учебник / под ред. Ю. П. Пивоварова. – 5-е изд., стер. – Москва: Академия, Том 2.- 2017.-350 [2].	230

Электронные источники

№	Издания	
1	2	3
1	Большаков, А. М. Общая гигиена : учебник [Электронный ресурс] / А. М. Большаков. - 3-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 432 с. - Режим доступа - URL : http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436875.html	
2	Гигиена питания. Руководство к практическим занятиям [Электронный ресурс] : учебное пособие / Королев А.А. ; Никитенко Е.И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 272 с. Режим доступа- http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970448724.html	
3	Гигиена питания [Электронный ресурс]: Руководство для врачей / А.А. Королев. - М. ГЭОТАР-Медиа, 2016.– Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437063.html	

8.2. Дополнительная литература

Печатные источники

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Практическое руководство по гигиене питания: учеб.-метод. пособие [для лечеб.,педиатр., стоматолог. Фак.] / [сост. Ю. Ю. Елисеев и др.]. – Саратов : Изд-во Саратов. Гос. Мед. Ун-та, 2016. – 139[1] с.	43
2	Коммунальная гигиена: учеб. [для мед.-профилактик. фак.] / В. Т. Мазаев, Т. Г. Шлепнина ; под ред. В. Т. Мазаева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 703[1] с.	40
3	Гигиена и экология человека: учебник / Е. Е. Андреева [и др.]. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Мед. информ. агентство, 2014. - 594[1] с.	3
4	Сборник экзаменационных тестовых заданий по общей гигиене и экологии: учебное издание /Ю.Ю.Елисеев, Н.Н. Пичугина, Ю.В. Елисеева и др; Саратов.гос.мед.ун-т.-Саратов:издательство Саратов.гос.мед.ун-та, 2018.-90с.	

Электронные источники

№	Издания
---	---------

1	2
1	Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям [Электронный ресурс] : учебное пособие / Кича Д.И., Дрожжина Н.А., Фомина А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434307.html

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1	http://rospotrebnadzor.ru - Официальный сайт Роспотребнадзора
2	http://www.consultant.ru - база нормативно-правовых документов «Консультант плюс»
3	http://www.garant.ru - база нормативно-правовых документов «Гарант»
4	https://elibrary.ru
5	http://niigd.ru/ НИИ Гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
6	http://www.ion.ru/ ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
7	www.rosmedlib.ru - Консультант врача - электронная медицинская библиотека
8	studmedlib.ru - Консультант студента - электронная библиотека высшего учебного заведения

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

1. Образовательный портал: дисциплина «Гигиена» для обучающихся по специальности 31.05.03 - «Стоматология» <http://el.sgmru.ru/course/view.php?id=1004>;
2. Электронная библиотечная система для студентов медицинского вуза «Консультант студента», «Консультант СПО» <http://www.studmedlib.ru/>;
3. Электронная библиотечная система «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/>
4. Используемое программное обеспечение:

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45015872, 45954400, 45980109, 46033926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	1356-170911-025516-107-524

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Гигиена» представлено в приложении 3.

13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Сведения о кадровом обеспечении, необходимом для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Гигиена» представлены в приложении 4.


14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Учебно-методические материалы, необходимые для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Гигиена»:

- Конспекты лекций по дисциплине
- Методические разработки практических занятий для преподавателей по дисциплине
- Оценочные материалы для проведения текущего контроля по дисциплине

Разработчики:

**Заведующий кафедрой общей
гигиены и экологии**
занимаемая должность


подпись

Ю.Ю. Елисеев

инициалы, фамилия


**Доцент кафедры общей
гигиены и экологии**
занимаемая должность


подпись

Н.Н. Пичугина

инициалы, фамилия

**Доцент кафедры общей
гигиены и экологии**
занимаемая должность


подпись

Ю.В. Елисеева

инициалы, фамилия

**Доцент кафедры общей
гигиены и экологии**
занимаемая должность


подпись

Е.С.Сергеева

инициалы, фамилия

**Доцент кафедры общей
гигиены и экологии**
занимаемая должность


подпись

А.А. Войтович

инициалы, фамилия

Лист регистрации изменений в рабочую программу

Учебный год	Дата и номер изменения	Реквизиты протокола	Раздел, подраздел или пункт рабочей программы	Подпись регистрирующего изменения
20__-20__				
20__-20__				
20__-20__				
20__-20__				