



Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России)

**ПРИНЯТА**

Ученым советом стоматологического  
и медико-профилактического факультетов  
протокол от 12.04.2018 № 5  
Председатель совета  
к.м.н., доцент Д.Е. Суетенков

**УТВЕРЖДАЮ**

Декан стоматологического и медико-  
профилактического факультетов  
к.м.н., доцент Д.Е. Суетенков  
« 1 » июня 20 18 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Экологические особенности Саратовского региона**

Специальность	32.05.01 Медико-профилактическое дело
Форма обучения	очная
Срок освоения ОПОП	6 лет
Кафедра	общей гигиены и экологии

**ОДОБРЕНА**

на заседании учебно-методической  
конференции кафедры от 10.04.2018 № 3  
Заведующий кафедрой  
д.м.н., профессор Ю.Ю. Елисеев

**СОГЛАСОВАНА**

Начальник учебно-методического отдела  
УОКОД А.В. Кулигин  
« 12 » апр 20 18 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Экологические особенности Саратовского региона» разработана на основании учебного плана по специальности 32.05.01 – Медико-профилактическое дело, утвержденного Ученым Советом Университета, протокол от «27» февраля 2018\_г., № 2; в соответствии с ФГОС ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденный Министерством образования и науки Российской Федерации «15» июня 2017\_г № 552.

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель:** состоит в овладении знаниями о Саратовском регионе, приобретении гигиенических знаний и умений по оценке влияния факторов среды обитания на здоровье человека и населения, а также принципами формирования здоровой окружающей среды, здорового образа жизни человека, формировании экологического мировоззрения санитарного врача, профилактики экологически-зависимых заболеваний, выявлении причинно-следственных связей между изменением показателей здоровья населения и воздействием факторов среды обитания.

### **Задачи:**

- обучение студентов важнейшим гигиеническим методам оценки состояния среды обитания человека, а также других факторов, определяющих состояние здоровья населения;
- обучение студентов диагностике состояния среды и оценке слагаемых экологической безопасности человека;
- обучение студентов анализу полученных данных, выявлению причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и факторами среды обитания человека, прогнозу динамики наблюдаемых явлений;
- ознакомление с новыми законодательными актами, нормативными материалами и оказывающими прямое и косвенное влияние на состояние окружающей среды и здоровье населения;

## 2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

### **Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции:**

общефессиональные компетенции (ОПК) – ОПК – 3;

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2

<b>Естественнонаучные методы познания</b>	<b>ОПК - 3</b> способен решать профессиональные задачи врача по общей гигиене, эпидемиологии с использованием основных физико-химических, математических и иных естественнонаучных понятий и методов
<p><b>знать</b> – основы экологической медицины; слагаемые экологической и гигиенической безопасности человека; показатели здоровья населения, факторы, формирующие здоровье человека;</p> <p><b>уметь</b> – решать ситуационные задачи по медицинской экологии и гигиене, давать комплексную гигиеническую оценку факторам окружающей среды; ориентироваться в нормативно-правовой документации;</p> <p><b>владеть</b> – методиками санитарно-гигиенической оценки различных факторов среды обитания; гигиеническим мышлением по различным явлениям и процессам, выработкой полной системы корректирующих мероприятий</p>	

### 3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Экологические особенности Саратовского региона» относится к блоку Б1.В.ОД.5 вариативной части дисциплин учебного плана по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по: биологии, биологической химии, физике, нормальной физиологии, общей гигиене.

### 4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы	Всего часов	Кол-во часов в семестре
		№ 8
1	2	3
<b>Контактная работа (всего), в том числе:</b>	<b>54</b>	
<b>Аудиторная работа</b>	54	
Лекции (Л)	10	10
Практические занятия (ПЗ),	44	44
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
<b>Внеаудиторная работа</b>		
<b>Самостоятельная работа обучающегося (СРО)</b>	<b>54</b>	54
<b>Вид промежуточной аттестации</b>	зачет (З)	3
	экзамен (Э)	
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	час.	<b>108</b>
	ЗЕТ	<b>3</b>

## 5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела
1	2	3	4
1.	ОПК – 3	Раздел 1. Общая гигиена и экология	Гигиена как основная профилактическая дисциплина. Содержание и предмет изучения гигиены. Связь гигиены с другими науками. Гигиенические проблемы в экологии. Экологически обусловленные заболевания.
2.	ОПК – 3	Раздел 2. Гигиена и экология питания	Питание и здоровье населения. Алиментарные заболевания. Основы рационального питания человека. Экология питания. Пищевая ценность и гигиеническая оценка продуктов питания. Пищевые отравления.
3.	ОПК – 3	Раздел 3. Коммунальная гигиена	Вода и здоровье населения. Гигиенические основы водоснабжения населенных мест. Методы улучшения качества питьевой воды. Гигиена воздушной среды. Загрязнение атмосферного воздуха как важная гигиеническая и экологическая проблема. Санитарная охрана атмосферного воздуха. Климат и здоровье человека.
4.	ОПК – 3	Раздел 4. Радиационная гигиена	Радиационная обстановка в области. Экология жилых и общественных зданий.

### 5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды деятельности (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	8	Раздел 1. Общая гигиена и экология	4			4		подготовка реферата, тестирование
2.	8	Раздел 2. Гигиена и экология питания	2		26	20		решение ситуационных задач, протокол практической работы, подготовка реферата, тестирование

3.	8	Раздел 3. Коммунальная гигиена	4	16	20	решение ситуационных задач, протокол практической работы, подготовка реферата, тестирование
4.	8.	Раздел 4. Радиационная гигиена			10	Подготовка реферата
5.	8	Итоговое занятие		2		Тестирование
<b>ИТОГО:</b>			<b>10</b>	<b>44</b>	<b>54</b>	

### 5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

№ п/п	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
		№ 8
1	2	3
1.	Экология: предмет, содержание, задачи. Современные проблемы экологии. Экология города Саратова.	2
2.	Экология воздушной среды в Саратовском регионе. Охрана атмосферного воздуха как экологическая проблема.	2
3.	Экология водной среды в Саратовском регионе. Экологические проблемы водоснабжения населенных мест.	2
4.	Экология питания в Саратовском регионе.	2
5.	Экология почвы в Саратовском регионе. Очистка населенных мест.	2
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>

### 5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

№ п/п	Название тем практических занятий	Кол-во часов в семестре
		№ 8
1	2	3
1.	Экология внутренней среды помещений. Воздухообмен, освещенность помещений.	4
2.	Оценка микроклимата помещений, влияние на теплообмен, состояние здоровья человека.	4
3.	Экологические проблемы водоснабжения населенных мест Саратовского региона. Оценка качества воды источника водоснабжения, питьевой воды.	4
4.	Методы улучшения качества воды.	4

5.	Экология питания в Саратовском регионе. Оценка адекватности индивидуального питания.	8
6.	Экологическая безопасность продуктов питания в Саратовском регионе. Гигиеническая оценка хлеба.	4
7.	Экологическая безопасность продуктов питания в Саратовском регионе. Гигиеническая оценка мяса.	4
8.	Экологическая безопасность продуктов питания в Саратовском регионе. Гигиеническая оценка молока.	2
9.	Экологическая безопасность продуктов питания в Саратовском регионе. Гигиеническая оценка баночных консервов.	2
10.	Экология питания в Саратовском регионе. Профилактика пищевых отравлений.	4
11.	Экология питания в Саратовском регионе. Витаминная ценность пищевых продуктов.	2
12.	Итоговое занятие.	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>44</b>

### 5.5. Лабораторный практикум

Проведение лабораторного практикума не предусмотрено рабочим учебным планом по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело».

### 5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	8	Общая гигиена и экология	Подготовка реферата	4
2.	8	Гигиена и экология питания	Подготовка к практическим занятиям, подготовка реферата	20
3.	8	Коммунальная гигиена	Подготовка к практическим занятиям, подготовка реферата	20
4.	8	Радиационная гигиена	Подготовка реферата	10
<b>ИТОГО</b>				<b>54</b>

### 6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

- Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (представлены в приложении 2);
- Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по освоению дисциплины (представлены в приложении 2);
- Материалы текущего контроля успеваемости;
- Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (представлены в пункте 8)

– Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (представлены в пункте 9)

## **7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Экологические особенности Саратовского региона» в полном объеме представлен в приложении 1.**

**Методические материалы, определяющие процедуру оценивания результатов освоения дисциплины «Экологические особенности Саратовского региона»:**

в соответствии с учебным планом по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело». В конце изучения учебной дисциплины «Экологические особенности Саратовского региона» проводится аттестация в форме зачета. Зачет по дисциплине выставляется на основании выполненных тестовых заданий.

Шкала оценивания результатов тестирования

<b>Зачтено</b>			<b>Не зачтено</b>
<b>«отлично»</b>	<b>«хорошо»</b>	<b>«удовлетворительно»</b>	<b>«неудовлетворительно»</b>
Правильный ответ на 91-100% вопросов	Правильный ответ на 81-90% вопросов	Правильный ответ на 70-80% вопросов	Правильный ответ менее чем на 70% вопросов

## **8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **8.1. Основная литература**

**Печатные источники:**

<b>№</b>	<b>Издания</b>	<b>Количество экземпляров в библиотеке</b>
1	2	3
1	Гигиеническая безопасность среды обитания и формирование здоровья детей и подростков / [Ю. В. Елисеева и др.]. - Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2016. - 161[2] с.	10
2	Химическое загрязнение поверхностных водоемов агропромышленных районов Саратовской области и здоровье населения : научное издание. - Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2017. - 95 с.	10

**Электронные источники**

<b>№</b>	<b>Издания</b>
1	2
1	Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] : учебник / Архангельский В.И.,

	Кириллов В.Ф. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.- Режим доступа <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425305.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425305.html</a>
2	Экология человека [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Под ред. Григорьева А.И.-М.:ГЭОТАР-Медиа,2016.–Режим доступа <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437476.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437476.html</a>

## 8.2. Дополнительная литература

### Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Проблемы обеспечения гигиенической безопасности питания населения в Саратовском регионе: / Ю. В. Елисеева [и др.]. - Саратов : Изд-во Саратов. мед. ун-та, 2014	10
2	Экология человека: учеб. для вузов : / под ред. А. И. Григорьева. - 2-е изд., испр. . - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с.	1
3	Коммунальная гигиена: учеб. [для мед.-профилакт. фак.] / В. Т. Мазаев, Т. Г. Шлепнина ; под ред. В. Т. Мазаева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 703[1] с.	40

### Электронные источники

№	Издания
1	2
1	Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям [Электронный ресурс] : учебное пособие / Кича Д.И., Дрожжина Н.А., Фомина А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434307.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434307.html</a>

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1	<a href="http://rosпотребнадзор.ru">http://rosпотребнадзор.ru</a> - Официальный сайт Роспотребнадзора
2	<a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a> - база нормативно-правовых документов «Консультант плюс»
3	<a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a> - база нормативно-правовых документов «Гарант»
4	<a href="https://elibrary.ru">https://elibrary.ru</a>
5	<a href="http://niigd.ru/">http://niigd.ru/</a> НИИ Гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
6	<a href="http://www.ion.ru/">http://www.ion.ru/</a> ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
7	<a href="http://www.rosmedlib.ru">www.rosmedlib.ru</a> - Консультант врача - электронная медицинская библиотека
8	<a href="http://studmedlib.ru">studmedlib.ru</a> - Консультант студента - электронная библиотека высшего учебного заведения

## 10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

## 11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

1. Образовательный портал: дисциплина «Экологические особенности Саратовского региона» для обучающихся по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело» <http://el.sgmru.ru/course/view.php?id=1234>
2. Электронная библиотечная система для студентов медицинского вуза «Консультант студента», «Консультант СПО» <http://www.studmedlib.ru/>;
3. Электронная библиотечная система «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/>
4. Используемое программное обеспечение:

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45015872, 45954400, 45980109, 46033926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	1356-170911-025516-107-524